

# Rügen Piraten Katamaran - Wochenend- Trainingscamp für Aufsteiger & Fortgeschrittene

## Leitung:

Simon Hanke und/oder Sebastian Röder (VDWS Sailing Instructors)

## Ort:

Rügen Piraten Wassersportschule in Dranske auf der Insel Rügen. Schulungsrevier ist der Wieker Bodden

## Inhalte:

Aufrischung & Optimierung bereits erlernter Techniken (Grundkursmanöver)

Fortgeschrittenen Technik (Segeltrimm, Trapezsegeln: Vorschoter + Steuermann, Regattatechniken etc.)

## Schulungsformen:

Praxisorientierter Unterricht durch Schulung auf dem Wasser sowie

Theorie- und Übungseinheiten an Land. An den Könnensstand angepasste Lernteams.

Videoschulung und- feedback.

## Mindestalter + Teilnehmerzahl:

ab 16 Jahre, mind.2 TN max. 6 TN

## Voraussetzungen:

Du sollstest den VDWS Grundschein im Katamaran-Segeln besitzen

## Das Angebot:

Das Camp beginnt jeweils am Samstag um 9:30 Uhr (Treffpunkt an der Wassersportschule) und endet am Sonntag um 16:00 Uhr

## Training:

4 Stunden Training pro Camptag: Samstag 9:30 Uhr - 12:00 Uhr & 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Sonntag 10:00 Uhr - 12:00 Uhr & 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

### Unterkunft:

Eine Unterbringung ist nicht im Kurspreis enthalten und eigenständig zu buchen. Wir helfen aber gerne weiter und können Euch Unterkünfte weiterempfehlen und vermitteln.

### Verpflegung:

Eine Verpflegung kann ebenfalls auf Anfrage vermittelt werden. Diese würde in unserem Bistro „surfbar“ stattfinden.

Gemeinsames BBQ am Samstag Abend vor der Surfschule auf unserem großen „Schwenker-Grill“

### Camp - Termine 2017:

17./18. Juni

08./09. Juli

22./23. Juli

12./13. August

26./27. August

09./10. September

**Preis:** 175 Euro pro Person ( 8 Stunden Katamarantraining inkl. Nutzung ausserhalb der Trainingszeiten)

Anzahlung zur Bestätigung der Buchung: **50 Euro** auf das unten aufgeführte Konto

### Bemerkungen:

- im Preis inbegriffen ist die Nutzung der Katamarane (Topcat: 1x K1, 2x K2), sowie Auftriebswesten Trapeze und falls benötigt Neoprenanzüge
- Bitte unbedingt mitbringen: Neopren- oder Segelschuhe!
- Das Training wird bis einschliesslich Windstärke 5 durchgeführt
- für das Mieten ausserhalb des Trainings wird von mind. 1 Person das VDWS Safety Tool oder eine andere wassersportspezifische Haftpflicht-Versicherung vorausgesetzt

### Kontakt, Infos & Anmeldung:

e-mail: [simon@ruegen-piraten.de](mailto:simon@ruegen-piraten.de)

mobil: 0179/7996770

web: [www.ruegen-piraten.de](http://www.ruegen-piraten.de)